

Приложение 2.6
к образовательной программе
основного общего образования, утвержденной
приказом № 241 от 31.08.2018

**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Экологическая культура и здоровый образ
жизни»**

1. Планируемые результаты освоения курса

Личностные результаты:

1. Формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;

2. Формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;

3. Освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества; участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учетом региональных, этнокультурных, социальных и экономических особенностей;

4. Развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

5. Формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;

6. Формирование ценности здорового и безопасного образа жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;

7. Формирование основ экологической культуры, соответствующей современному уровню экологического мышления, развитие опыта экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях;

8. Осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;

Метапредметные результаты:

1. Умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

2. Умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

3. Умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

4. Владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

5. Умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации,

устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

6. Умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;

7. Умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей; планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью;

8. Формирование и развитие экологического мышления, умение применять его в познавательной, коммуникативной, социальной практике и профессиональной ориентации.

Предметные результаты

1. Раскрывать содержание понятий: здоровье, ресурсы здоровья, ЗОЖ, загрязнитель, экологическая безопасность, экологический риск, чрезвычайная экологическая ситуация;

2. Приводить аргументы, подтверждающие взаимосвязь телесного и духовного здоровья человека; ЗОЖ человека и его экологической культуры;

3. Оценивать ресурсы своего здоровья;

4. Называть особенности ЗОЖ коренных народов своей местности; отношение к вредным привычкам;

5. Выполнять практические действия по оценке экологических рисков в повседневных ситуациях, вести экологический мониторинг;

6. Классифицировать загрязнители по их действию на здоровье; обосновывать способы экологически безопасного поведения и жизнедеятельности в чрезвычайных и повседневных экологических ситуациях;

7. Проектировать образ жизни, учитывающий экологические риски окружающей среды и индивидуальные особенности человека.

2. Содержание курса

Введение

Клуб «Экология и здоровье», его задачи.

Формы работы клуба: тематические заседания; форумы, дискуссии, диспуты, прения, дебаты; практические и лабораторные работы; переговорные площадки; работа в Интернете, библиотеке; вечера встреч; тематический месячник. Портфолио члена клуба.

Ключевые понятия. Здоровье. Ресурсы здоровья. Единство телесного и духовного здоровья человека. Здоровье как медицинская и культурная проблема. Виды ресурсов здоровья. ЗОЖ как способ сохранения и увеличения ресурсов здоровья. Заседание клуба «Здоровье и его ресурсы».

Раздел 1. Культурные традиции здоровья разных эпох, народов, территорий. Культурные традиции ЗОЖ разных времен и народов. Культура здоровья как результат адаптации

поколений к условиям проживания. Культура здоровья местных коренных народов. Особенности питания, предметов домашнего обихода, жилища, одежды, способов природопользования; воспитание здорового потомства и отношение к вредным привычкам, отраженное в фольклоре местных народов.

Раздел 2. Собираем информацию: что угрожает нашему здоровью?

Исследовательские умения. Риски для здоровья. Экологические риски в сельской и урбанизированной среде. Практические методы оценки экологических рисков (экологический мониторинг: качества воды, воздуха, почвы, продуктов питания, предметов быта). Ресурсы здоровья. Индивидуальные ресурсы здоровья. Коммуникативные умения. Общение по вопросам экологии и здоровья. Формы обращения граждан к службам экстренной помощи, организациям, депутатам, ответственным лицам. Формы социального партнерства с общественными организациями, учреждениями здравоохранения по вопросам экологии и здоровья.

Раздел 3. Учимся проектировать здоровый и экологически безопасный образ жизни.

Действия в опасных экологических ситуациях. Понятие «загрязнение окружающей среды». Его виды. Механизмы воздействия загрязнителей на здоровье человека. Природные и антропогенные причины загрязнения окружающей среды. Нормирование качества окружающей среды. Чрезвычайные экологические ситуации (ЧЭС). Экологически безопасное поведение. Способы оказания первой помощи в ЧЭС.

Действия в повседневных экологических ситуациях. Проектирование здорового и экологически безопасного образа жизни. Экосистемная познавательная модель как средство проектирования здорового и экологически безопасного образа жизни. Стратегии экологически безопасного поведения. Роль экологически чистого питания, ресурсосбережения, экологического жилища, безопасных технических изобретений, отказа от вредных привычек для сохранения здоровья человека. Учет индивидуальных ресурсов здоровья.

Раздел 4. Наш вклад в здоровье окружающей среды

Оздоровление окружающей среды. Проекты, направленные на экологическую безопасность окружающей среды и здоровьесбережение. Принцип предосторожности. Баланс экономических, социальных и экологических интересов. Исполнение проектов. Правила работы в команде. Критерии социального партнерства. Повестка дня в 21 веке. Перспективы решения местных проблем экологии и здоровья, их связь с решением глобальных

экологических проблем. Решения Конференции ООН по устойчивому развитию. Хартия Земли. Полемика как способ отстаивания своей точки зрения.

Раздел 5. Экологическая культура как ресурс здоровья.

Приоритет образования и просвещения в решении проблем экологии и здоровья. Ведущий вклад экологической культуры, духовного и социально-психологического здоровья человека в его телесное благополучие, успешную социализацию и долголетие. Примеры экологических направлений, здоровьесберегающей деятельности из жизни известных людей. Прения как форма выражения различных мнений. Способы и формы просветительской работы. Дебаты. Язык публицистики. Буклет, плакат, газета.

3. Тематическое планирование

В зависимости от запроса родителей (законных представителей) может быть реализовано 2 варианта тематического планирования

1 вариант - 17 часов

Название разделов и тем	Количество часов по программе
Введение	1ч
Клуб по интересам. Ключевые понятия	1
Раздел 1. Культурные традиции здоровья разных эпох, народов, территорий	4ч
Особенности традиций здоровья у разных народов	1
Культура здоровья местных коренных народов	1
Раздел 2. Собираем информацию: что угрожает нашему здоровью?	3ч
Исследовательские умения	1
Коммуникативные умения	2
Раздел 3. Учимся проектировать здоровый и экологически безопасный образ жизни	3ч
Действия в чрезвычайных экологических ситуациях	1
Действия в повседневных экологических ситуациях	2
Раздел 4. Наш вклад в здоровье окружающей среды	5 ч
Оздоровление окружающей среды	2
Повестка дня на 21 век	3

Раздел 5. Экологическая культура как ресурс здоровья	3 ч
Приоритет образования и просвещения в решении проблем экологии и здоровья	2
Способы и формы просветительской работы	1
Итого	17 ч

2 вариант - 34 часа

Название разделов и тем	Количество часов по программе
Введение	2ч
Клуб по интересам	1
Ключевые понятия	1
Раздел 1. Культурные традиции здоровья разных эпох, народов, территорий	4ч
Особенности традиций здоровья у разных народов	2
Культура здоровья местных коренных народов	2
Раздел 2. Собираем информацию: что угрожает нашему здоровью?	6ч
Исследовательские умения	3
Коммуникативные умения	3
Раздел 3. Учимся проектировать здоровый и экологически безопасный образ жизни	6ч
Действия в чрезвычайных экологических ситуациях	3
Действия в повседневных экологических ситуациях	3
Раздел 4. Наш вклад в здоровье окружающей среды	10ч
Оздоровление окружающей среды	5
Повестка дня на 21 век	5
Раздел 5. Экологическая культура как ресурс здоровья	6 ч
Приоритет образования и просвещения в решении проблем экологии и здоровья	3
Способы и формы просветительской работы	3
Итого	34 ч

Виды деятельности: научно-исследовательская, проектная, ролевая игра, проблемно-ценностное и досуговое общение, социально-творческая, общественно-полезная практика.

Формы организации: дискуссия, полемика, прения, дебаты, диспут, форум, тематический вечер, исследовательские работы естественно-научной, гуманитарной, технической направленности; просветительские акции.